

Schamanische Welten entdecken



Basisseminar in Sarnen

Einführung in die schamanische Reise und Begegnung mit der eigenen Kraft

Schamanische Traditionen begleiten die Menschheit seit Jahrtausenden. Über Generationen wurde ein vielfältiger Erfahrungsschatz weitergegeben. Im Zentrum steht die Verbundenheit von Mensch, Natur und Kosmos.

Der Anthropologe und Schamanismusforscher Michael Harner hat verschiedene schamanische Traditionen weltweit erforscht. Dabei erkannte er gemeinsame Grundelemente in unterschiedlichen schamanischen Heiltraditionen. Auf dieser Grundlage entwickelte er den Core-Schamanismus. Dieser bietet einen kulturübergreifenden Zugang zu grundlegenden schamanischen Praktiken.

In diesem Basisseminar lernst du die Grundlagen des schamanischen Reisens kennen und machst erste eigene Erfahrungen. Der rhythmische Klang der Trommel begleitet dich dabei und unterstützt den Zugang zu deiner inneren Wahrnehmung.

Du erhältst Raum, um deine persönlichen Kraftquellen zu entdecken, neue Erfahrungen zu sammeln und Impulse für deinen eigenen Weg mitzunehmen.

Inhalt

- Grundlagen und praktisches Wissen über Core-Schamanismus
- Bedeutung und Anwendung von Trommel und Rassel
- Einführung in die schamanische Reise
- Begegnung mit dem persönlichen Krafttier
- Meditation und Körperübungen
- Austausch in der Gruppe und Raum für persönliche Fragen
- Möglichkeiten, die Erfahrungen in den Alltag zu integrieren

Zeit und Ort: In Sarnen (Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

Kosten: Fr. 200.-

Mitnehmen: Trommel und Rassel, nur wenn vorhanden
Woldecke oder Tuch
Schreibzeug mit Heft/Buch
Für deine Mittagsverpflegung nimm ein Picknick mit
Früchte und Getränke (Tee, Kaffee) werden bereitgestellt

Leitung: Gabriela Müller
Paar- und Familientherapeutin systemisch, Mediatorin,
Ausbildung und langjährige Erfahrung in Körperarbeit,
schamanischen Heilmethoden, Trance- und Ritualarbeit

Anmeldung und Auskunft: Gabriela Müller, Praxis: Dorfplatz 3, 6060 Sarnen
Mobile +41 79 731 96 07, E-Mail: kontakt@gabriela-mueller.ch